



Michelle Tost Amundsen.

## Yngst på toppen

NORSKA GALDHØPIGGEN BESTEG HON REDAN SOM SJUÅRING OCH EVEREST BASE CAMP BESÖKTE HON SOM TIOÅRING. NU HAR 15-ÅRIGA NORSKAN MICHELLE TOST AMUNDSEN, TILLSAMMANS MED SIN FAR, SIKTET INSTÄLLT PÅ ATT BLI DEN YNGSTA KVINNAN ATT BESTIGA SEVEN SUMMITS. DE HAR REDAN HUNNIT MED ACONCAGUA, KILIMANJARO, ELBRUS OCH CARSTENSZ PYRAMID.

**OUTSIDE:** Ni har ambitionen att du ska bli den yngsta kvinnan på alla Seven summits, varför då?

**MICHELLE:** Rekordet är inte utgångspunkten, det är inte det viktigaste. Det är mest något som bara blivit och det har

visat sig att möjligheten finns. Rekordet är sekundärt, turen och upplevelsen är det viktigaste. Vad jag vet är det ingen som jagar mig heller.

### Vad händer nu?

Förutom Seven summits så siktar vi även på European highpoints challenge – att bestiga den högsta toppen i alla europeiska länder. Än så länge har vi varit uppe på 26 toppar.

### Vems idé var det här egentligen?

När det gäller Seven summits så var jag ganska ung när vi drog igång, så jag hade ingen jättebra koll, så ja, det var pappa som startade det hela.

### Men varför vill du göra detta?

Det är spännande med utmaningen och att få uppleva annat än vardagen. Det blir en kontrast till allt det vanliga i livet. Ute på bergen är det en annan värld, där det handlar om att fokusera på det som är där och då. Det handlar ju inte bara om att promenera på.

### Bäst än så länge?

Aconcagua, att vi kunde bestiga berget trots att vår guide blev höjdsjuk och tvingades lämna berget.

### När blir du rädd då?

Helt ärligt så är jag nästan aldrig rädd i bergen, men det som kan bekymra mig på de allra högsta topparna är just risken för höjdsjuka. Man vet aldrig när den inträffar och hur bra kroppen har acklimatiserat sig.

### Svårast då?

Det jag gillar minst är att gå upp så himla tidigt på morgonen för att sen gå i mörkret i flera timmar. Det är farligare och du får inte njuta av det vackra landskapet. Det är inget som gläder en, man bara går i mörkret och sliter. Den delen gillar jag inte alls

### Nästa berg?

Nu blir det mest småturer till Europa för att fullfölja European Highpoint challenge. Det är egentligen bara småberg, men till sommaren ska vi till Alaska och McKinley.

### Och Amundsen?

Asså, jag är inte släkt med han polfararen, även om alla tror det.

FOTO: PRIVAT



”HELT ÄRLIGT SÅ ÄR JAG NÄSTAN ALDRIG RÄDD I BERGEN, MEN DET SOM KAN BEKYMRA MIG PÅ DE ALLRA HÖGSTA TOPPARNA ÄR JUST RISKEN FÖR HÖJDSJUKA”



Michelle säger att hon aldrig gjort detta om pappan Gerhard Tost inte jagade på, men hur tänker han?

**OUTSIDE:** Vi skyddar våra barn väldigt mycket här i Sverige, vi har till och med gummimadrasser under våra lekplatser, men du tar med ditt barn till vad som för många är ganska farliga platser?

**GERHARD:** Äh, med vanliga säkerhetsarrangemang kan man förebygga det mesta. Största faran är höjdsjuka och vi tar extra tid för pre-acklimatisering på dessa turer. Jag har ju ett enormt ansvar, skulle det hända något kommer jag bli enormt uthängd. Innan jag

FOTO: PRIVAT

fick Michelle tog jag betydligt större risker, nu är allting mycket mer planerat.

**Och varför vill du dra med din dotter på dessa berg?**

Jag är född i Österrike och har alltid varit i fjällen, så för mig är det något naturligt. När jag fick barn ville jag inte sluta med det. Förutom själva bestigningarna är upplevelsen av alla miljöer och människor vi träffar minst lika viktig. Allra viktigast är självklart att få umgås med sitt barn.

**Tips till andra som vill ta med sina barn ut på äventyr?**



Bara gör det, ut i naturen och upplev den tillsammans. Naturen har stränga regler så vi får hjälpas åt när vi är därute och det skapar täta band. Hon klarar sig själv ute i skogen en vecka, det är inte många 15-åringar som gör det. Samtidigt är det viktigt att inte pressa barnen till någonting. Det ska vara kul. Kommer man inte upp på toppen så gör det inget. Eftersom vi inte har några stora sponsorer är det inte så kommersialiserat. Vi finansierar det mesta privat och det ger oss friheten att bestämma exakt vad vi gör. Kommer Michelle inte upp på Everest spelar det inte så stor roll för det behöver inte generera någon direkt publicitet.